

SPORTELLO GERAS

Ascolto • consulenza • supporto psicologico per persone anziane



Il progressivo aumento dell'aspettativa di vita e il cambiamento della struttura della famiglia rendono necessario dare una diversa attenzione alla popolazione anziana, che si fa portatrice di nuovi bisogni: non solo bisogni concreti della vita quotidiana, ma anche necessità psicologiche, affettive, relazionali e sociali.

Lo sportello GERAS offre uno spazio di orientamento, ascolto, consulenza e sostegno psicologico per migliorare la qualità di vita delle persone anziane e prevenire situazioni di disagio.

Il servizio è rivolto ai cittadini over 65 residenti nei Comuni di Casatenovo e Missaglia, e nei Comuni limitrofi, per affrontare situazioni di:

- Difficoltà emotive relative a cambiamenti di vita (ad es. il pensionamento, il cambiamento di ruolo, l'uscita di casa dei figli)
- Solitudine, esperienze di lutto, vissuti ansioso-depressivi
- Malattia che incide in modo determinante sulla qualità della propria vita o sulla perdita, anche parziale, della propria autonomia
- Conflittualità nella relazione di coppia o con i figli





Come funziona

Una Psicologa Psicoterapeuta è disponibile su appuntamento per colloqui individuali o di coppia della durata di 45 minuti circa.

Il percorso comprende un massimo di 4 incontri gratuiti.

Lo sportello Geras è attivo, a settimane alterne, nei seguenti giorni:

- Lunedì dalle 14.30 alle 17.30 presso la sede dell'Associazione Amici di Villa Farina a Casatenovo
- Mercoledì dalle 9.30 alle 12.30 presso il Punto Informativo a Missaglia

Per informazioni e per prendere appuntamento

Missaglia

Punto Informativo
Piazzetta Teodolinda 27

Direttamente presso la sede del Punto Informativo o telefonando al numero 334 1329287 nei seguenti orari di apertura:

Lunedì – dalle 9 alle 12

Giovedì – dalle 14 alle 17

E-mail: puntoinfo.missaglia@gmail.com

Non sarà possibile prendere appuntamento in altri giorni

Casatenovo

Associazione Amici di Villa Farina
Via Garibaldi 4

Telefonando al numero 039/9209305
il lunedì dalle 14.00 alle 16.00

E-mail: amicidivilfar@libero.it

In collaborazione con:



Comune di Missaglia



Comune di Casatenovo



Progetto Living Land
Tel. 0341/286419
info@livingland.it
www.livingland.it
www.facebook.com/progettolivingland